



## Zeitplan Ruhpoldinger Herbstsportfest – 09.10.2021



Änderungen vorbehalten: Stand 13.09.2021

	U08 – w	U08 – m	U10 – w	U10 – m	U12 – w	U12 – m	U14 – w	U14 – m	U16 – w	U16 – m	U18 – wm	U20 - wm	M/F	
<b>TN</b>														
	4-Kampf!	4-Kampf!	4-Kampf!	4-Kampf!										
11:00	30m	Heuler	Weit-Zone		Weit 2		Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	11:00
11:15														11:15
11:30		30m		Heuler										11:30
11:45	Weit-Zone					Weit 2								11:45
12:00			30m											12:00
12:15					50m									12:15
12:30	Heuler	Weit-Zone		30m		50m		Weit 2						12:30
12:45							75m							12:45
13:00	30m Hi		Heuler					75m						13:00
13:15				Weit-Zone			Weit 2		100m	100m				13:15
13:30		30m Hi			Ball						100m	100m	100m	13:30
13:45							60m Hü							13:45
14:00			30m Hi			Ball		60m Hü			Weit 2	Weit 2	Weit 2	14:00
14:15									80m Hü					14:15
14:30				30m Hi			Ball			80m Hü				14:30
14:45														14:45
15:00					30m Hi	30m Hi		Ball	200m	200m				15:00
15:15									Weit 2	Weit 2	200m	200m	200m	15:15
15:30					800m		Speer	Speer						15:30
15:45						800m								15:45
16:00							800m							16:00
16:15								800m	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	16:15
16:30									800m	800m	800m	800m	800m	16:30
16:45														16:45

**Stellplatzkarten Läufe vollständig ausgefüllt bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn abgeben! Bei den technischen Disziplinen 15 Minuten vor Wettkampfbeginn an den Stationen melden!**