

Kreismeisterschaft im Hallenmehrkampf



Datum: Samstag, den 01.02.2020 um 10.00 Uhr

Ort: Ruhpolding
in der Turnhalle an der Schule (hinter dem Vita Alpina)
Branderstr. 7, 83324 Ruhpolding

Veranstalter: SV Ruhpolding, Abt. Leichtathletik

Wettbewerbe: Jeweils Jahrgangswertung

Schülerinnen und Schüler C-U12/D-U10 (Jg. 09/10/11/12)

Fünfkampf: 20m Sprint „fliegend“, 20m Hürdensprint „fliegend“ (über Bananenkartons), Standweitsprung (3 Versuche), Medizinballstoß (3 Versuche; Technik einarmig wie Kugelstoß; Schüler D-U10: 1 kg; Schüler C-U12: 1,5 kg), Indiacawurf (3 Versuche hintereinander)

Schülerinnen und Schüler A-U16/B-U14 (Jg. 05/06/07/08)

Fünfkampf: 20m Sprint „fliegend“, 20m Hürdensprint „fliegend“ (über Trainingshürden), beidbeiniger Dreisprung (2 Versuche; Technik: drei beidbeinige Sprünge hintereinander), Kugelstoß (3 Versuche: Schüler A-U16 mit 4 kg, Schüler B-U14 mit 3 kg), Indiacawurf (3 Versuche hintereinander)

Wertung: Punktwertung in Anlehnung an Mehrkampfpunktetabellen.

Staffel: Zum Abschluss der Veranstaltung findet eine Biathlonstaffel statt. Eine Staffel besteht aus 4 Läuferinnen oder Läufer. Dabei ist es egal, ob es eine reine Jungenstaffel, Mädchenstaffel oder gemischte Staffel ist. Es findet hier nämlich nur eine Wertung bei den A-U16/B-U14 Schülern und bei den C-U12/D-U10 Schülern statt. Somit können die Jahrgänge 2009 bis 2012 und die Jahrgänge 2005 bis 2008 jeweils zusammengefasst werden. Die jeweiligen Sieger gewinnen einen freien Eintritt in den **Freizeitpark Ruhpolding!**

Ablauf: Die Altersklassen werden von Riegenführern nach dem Rahmenzeitplan von Wettkampfort zu Wettkampfort geführt.

Preise: Urkunden für alle, Medaillen für die ersten drei und außerdem bekommt jeder Sieger den „Chiemgaumeister“ Wimpel. Zudem findet eine Sachpreisverlosung statt.

Meldegebühr:

Fünfkampf: 7,- EUR, Biathlonstaffel incl.

Meldungen:

Ralf Gstatter, Vordermiesenbach 13
83324 Ruhpolding, Tel.: 08663/883440

Fax: 08663/418871,

eMail: ralfgstatter@t-online.de

Meldeschluss: Mittwoch, den 29.01.2020

