

Online-Training für Leichte-Kinder!

Viel zu lange konnten wir uns im Leichte-Training schon nicht mehr sehen und gemeinsam trainieren. Damit wir trotzdem weiterhin alle fit bleiben und nicht einrosten, bietet Sigi Haitzer für die Leichtathletikabteilung des SVR ab dem 18. Februar 2021 zur üblichen Trainingszeit am Donnerstagnachmittag ein Online-Training für Kinder an. Für 6- bis 8-jährige findet das Training von 16:00 bis 16:45 Uhr und für 8- bis 10-jährige von 17:00 bis 17:45 Uhr statt. Bei Interesse bitte spätestens bis Mittwochabend eine kurze E-Mail an sigi@wundergraben.de senden. Der Zugangslink für das Training wird dann am Donnerstag verschickt.

Alle älteren Leichtathletinnen und Leichtathleten haben die Möglichkeit am Online-Training von Johanna und Magdalena Feil teilzunehmen. Bei Interesse bitte per E-Mail an ralfgstatter@t-online.de wenden.

Weiterhin besteht natürlich die Möglichkeit für Groß und Klein, sich an der Corona-Laufserie zu beteiligen, um Kondition und Fitness an der frischen Luft zu trainieren. Die aktuellen Laufstrecken werden regelmäßig auf unserer Homepage:

www.sv-ruhpadding.de

bekannt gegeben.

Wir freuen uns schon darauf, im Waldstadion wieder in den üblichen Trainingsgruppen mit euch zu trainieren und hoffen, es ist bald soweit.

Eure Leichtathletikabteilung



Johanna und Magdalena Feil als "Motoren" beim Online-Training! Hier beim Laufen mit Telefonchat.